

潮流

4月に入り、年度初めという事もありいろいろな物事の始まりがありますねえ。

プロ野球も開幕しました。私は広島カープファンなんですが、近年徐々に調子をあげ、昨年はレギュラーシーズンを3位で終え、本年は現在堂々の1位(本コラムが掲載



T b f 代表取締役
人間力トレーナー兼演技コーチ

因藤 巨洋

される頃はわかりませんが、と好スタートを切っているの23年ぶりもありませんが、私がお伝の優勝はあるのか?と、えしたいのは、グループ全体のセルフイメージを私自身一つの楽しみも始まりました。

先月、セルフイメージを持った人たちが、周りの人たちのセルフイメージに所属する方々のセルフ

ルファイメージも良いのでジアップにもつながりま

チーム・組織力の セルフイメージ!

が、この広島カープの調子を良い方向へと構築する子の良さには、チーム(組)ことがあるということ

織)から生まれるグループ全体。そして、それは良いグループ全体のセルフイメージが良いのではないかなど

私は感じています。逆に考えれば、選手個々のセルフイメージが良

これから本格的に演技・表現を学びだすと、演技力の伸び悩みや本番経験からくる大失敗、時には非常に上質な演技をして

いる諸先輩俳優のハイレベルな演技に自信を失うこともでてくると思いま

す。そして、そういった体験をした際に、経験の浅いフレッシュマンの中に

どんな感情が湧き上がるかを重要視し、私はフレッシュマンのセルフイメージを導き構築していま

す。その湧き上がる感情と、は、「よし、自分を信じて頑張るぞ!」「まあいいかあ、何とかなるさ、次がんばろう!」という

か? (東京都、米子市出身)

度年度増えていくグループ・組織のチーム力って魅力的ではありませんか?